

やまばと

令和6年10月1日発行

発行者 No.48

社会福祉法人 矢祭福祉会

福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷122

TEL (0247) 46-3385

FAX (0247) 46-4400



敬老会での表彰状の寄与にて

「介護報酬改定 2024」

施設長 金澤 健至

秋彼岸をむかえ、ユーアイホームも朝夕は涼しい空気につつまれ、稲刈りを待ちわびて重たそうに頭を垂れる田んぼの稲穂も吹きわたるさわやかな風に気持ちよさそうに揺れています。

さて、令和6年度も前半が終了、折り返し地点を迎えましたが、今年4月には3年に一度の介護報酬改定がおこなわれました。介護報酬改定は、介護保険サービスを提供する施設や事業所について、サービス提供の報酬として受け取る金額を見直すことですが、同時にサービスの質の向上に関することも盛り込まれます。今回の介護報酬改定で示された主な施設サービス向上に関する内容について、ユーアイホームの取り組みを照らし合わせてみますと次のとおりになります。

①入居者の急変時について相談、診療、入院などの連携体制を常時確保できる協力医療機関を定めること。また、配置医師や協力医療機関の協力のもと緊急時の対応方法を定め、年一回以上の見直しと必要に応じて修正・変更すること。

☞ユーアイホームでは、協力医療機関「吉成医院」と連携し上記の内容について取り組んでいます。

②感染症や災害が発生しても必要なサービスを継続的に提供する体制の構築…感染症の予防およびまん延防止のための指針や災害に関する事業継続計画を策定すること。

☞ユーアイホームでは、新型コロナウイルス感染症発生時および自然災害発生時における事業継続計画を策定し、計画に基づく定期的な研修、シミュレーション・訓練に取り組んでいます。

④高齢者虐待防止対策を検討する委員会の開催、指針の整備、研修の実施に取り組むこと

☞ユーアイホームでは、虐待防止委員会を設置し、虐待の発生防止に取り組んでいます。

⑤口腔衛生管理の強化…利用者に対する口腔衛生管理体制を整備し、歯科医師または歯科衛生士の技術的助言指導のもと計画的に取り組むこと

☞ユーアイホームでは、協力歯科医療機関「古張歯科医院」および非常勤の歯科衛生士による歯科健診や口腔ケアに関する技術的助言指導がおこなわれています。

皆さまのご理解とご支援のおかげで、ユーアイホームは今年、開所30年を迎えましたが、とりまく社会も制度も介護サービスの在り様も大きく変わりました。年月が移ろい過ぎても変わらないもの、それはユーアイホーム職員ひとり一人の利用者の皆さまに対する思いやりの心だと信じています。

用務だより



用務員は5人体制で、日々施設内の環境美化に努めております。主な業務としては、施設内外の清掃業務、入所者の洗濯物の管理、外周の植木や中庭の手入れ、また送迎業務など多岐にわたり介護職、看護職のサポートを行っております。



防災訓練の様子

入所者の安全を守るため、毎月1回防災訓練を行い、防災に関する知識を高めています



地域医療研修



9月25日地域医療に関心を持つ医大生が、地域医療の現場視察研修のため14名の医学生が参加され、入所者と職員と交流を行いました

地域包括支援センター

「病院や知人から介護保険の申請を勧められた。」
「最近物忘れがひどい。足腰が弱くなってきているので心配。」

「近所に気になる高齢者がいる。」
などがありましたらご相談ください。

都合で来所できない場合は、包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 ☎46-3770

矢祭町保健福祉センター内

月～金 8時30分～18時



事務だより

令和6年度 苦情(要望)解決状況

＜ユーアイホーム・ショートステイ＞	要望 2 件
＜おひさまデイサービスセンター＞	要望 1 件
＜ケアハウスせせらぎ荘＞	要望 1 件
＜軽費老人ホーム櫻の苑＞	要望 3 件

(令和6年4月1日～令和6年9月31日)

苦情や要望については、速やかにしっかりと対応し、満足度の高いサービスを提供することができるように努めております。苦情受付箱は正面玄関、各ホールに設置しております。

～編集後記～

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、連日の猛暑、残暑が嘘のようにお彼岸を境に過ごしやすいく気温となりました。そうなれば「食欲、収穫の秋」となり美味しい旬な食べモノが豊富に出回る時期です。食べ過ぎには注意し、腹八分目を心掛け楽しんで行きたいと思っております。

給食だより

食事と口腔ケア

バランスのとれた食事



食後の歯磨き、清拭



・身体機能の回復
・食事が楽しくなる
・人との会話が増え
コミュニケーションが回復

楽しい生活

・体力が向上する
・免疫力や抵抗力が向上する

毎日の食事を美味しく食べて、健康状態を維持するにはお口の中の環境を整える事が大切です。

食事前の嚥下体操、食後の口腔ケアを継続して、いつまでもお口から美味しく食べていけるようにしましょう。 管理栄養士 菊池

継続的な
口腔ケア

お口の中の
環境の改善

・ムシ歯・歯周病の治療と予防
・誤嚥性肺炎の予防・口臭の除去
・口の中の乾燥予防・お口の爽快感

咀嚼(噛む)

食生活の
改善

・脳への刺激・消化吸収が良くなる
・唾液の分泌量が増える
・あご・お顔・口腔内の機能を保つ

医務室だより

☆ 食欲の秋を満喫しましょう ☆

暑かった夏も過ぎ、季節は秋らしくなってきました。朝晩は冷え込むようになり体調を崩しやすい季節の変わり目でもあります。

当施設におきましては、空調温度の調整、また衣類、寝具の調整など行い、入所者の体調管理に努めてまいります。

さて「食欲の秋」について調べたところ、その由来については諸説あります。私たちの主食である「お米」そして、キノコや果物などが旬を迎える秋は、いつもより食欲が増すという考えや、夏の暑さによる夏バテから秋に入ると過ごしやすくなるため本来の食欲に回復するからだという考えも。このように秋になると食欲が増えるのは自然なことと言えますが、体重コントロールもしながら激太りなどの悲劇の結果にならないよう腹八分目を心掛けて、この実りの秋を楽しみたいと思います。



歯科衛生だより

令和6年度から、口腔衛生について標準化されました。ユーアイホームでは、令和3年度から口腔衛生の管理体制を整備し、技術的指導、助言を行う取り組みを進めてきました。6か月に1回、歯科医師の健診を全入所者様が受け、専門的口腔ケアが必要な方については、医師の指導のもと歯科衛生士による月2回の専門的口腔ケアを行っております。介護職員とも連携し、随時、口腔清拭、ブラッシング、舌ブラシを使用し、うがいの声掛けをし、日々の入所者様の口腔ケアを行っております。また、理学療法士とも連携し、食前体操、嚥下体操を行っております。食事形態については、管理栄養士と連携し対応しております。

歯科衛生士 藤田



暑い夏に涼を求めて

特別養護老人ホーム ユーアイホーム



今年は記録的な酷暑の中、ユーアイホームでは、かき氷が振る舞われ、つかの間の涼を楽しまれました。ひんやりふわふわのかき氷。イチゴやメロン、ブルーハワイなどの中から好きな味を選んでいただきました。「冷たくておいしいね」と大盛況でした。



9/10には職員駐車場を会場に夕方より花火大会が行われました。打ち上げ花火や吹き出し花火を鑑賞した後は希望者に手持ち花火を行いました。童心に帰り目を輝かせて楽しんでいる姿を見ると、微笑ましい気持ちにもなり、夏の思い出の1ページになりました。



【サマーフェスタ IN せせらぎ荘 2024】



軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘



音楽交流会
● 7月31日 (水)



夏祭り

● 8月7日 (水)



9月17日

やまゆりの会の皆さんにお手伝いを頂きお見送りを行いました。



昨年、新型コロナウイルスが5類へ分類され、今夏からせせらぎ荘では面会の制限緩和（会議室・窓越し面会→居室内でも面会可能）、他県への外出、外泊も可能（3日間居室対応の協力依頼）とさせて戴いております。※感染拡大状況によって規制をいたします。

7/31 (水) は、音楽交流会に参加しました。今年の交流会はZoomでしたが、出場者のお二方は自慢の持ち歌を披露して下さい、ギャラリーの入居者様も、お揃いのポロシャツを着たり、団扇を持って応援したり、Zoomの開催でも盛大に盛り上がりました。

8/7 (水) は、夏祭りを開催しました。ジュースやノンアルコールを飲みながら、ヨーヨー釣り大会を行いました。昼食には『せせらぎ荘 屋台』で焼きそば・スイカなどを食べて、入居者様から「楽しかったよ」「また参加したい」と大変好評でした。

また、今年度は、やまゆりの会の皆様がせせらぎ荘に来てくださっています。お掃除や行事のお手伝い等をお願いしていただいております。今後ともよろしくお願いいたします。

機能訓練だより



↑ 集団レクリエーションの様子



↑ 個別機能訓練の様子



ユーアイホームの機能訓練では、8月から集団レクリエーションを実施しています。ホールに離床できる全入所者を対象に月・木・金曜日に定期的に開催しています。内容は、認知症予防のための「日付の確認」や、運動機能維持のための「リズム・ラジオ体操」、口と舌の動きや心肺機能維持のための「カラオケ」、誤嚥予防のための「嚥下体操」を行っています。カラオケは矢祭音頭や季節の歌、年代に合わせた歌謡曲を選曲しています。レクリエーションの中でも特に好評で、歌うことが好きな利用者様が多く、意欲的に取り組まれています。

引き続き、機能訓練では運動を通して利用者様の心身ともに健康な生活を支援していきます。

理学療法士 塩沢

利用者様が、毎日笑顔で過ごせますように！！

☀️おひさまデイサービスセンター☀️



利用者みなさんと昼食の焼きそばを作りました



理学療法士と集団体操と機能訓練を実施しています。皆さん楽しく体を動かされています。



利用者様、ご家族の皆様が笑顔で毎日が過ごせますようにスタッフ一同も笑顔と優しい気持ちで支援してまいります。

夏祭りだよ全員集合！矢祭音頭でヨイヤサノサッサ〜♪

軽費老人ホーム 櫻の苑



矢祭町軽費老人ホーム櫻の苑では、去る8月23日（金）「櫻の苑夏祭り」を盛大に開催いたしました。午前中はビンゴ大会、昼食は矢祭町特産の鮎の塩焼きや、焼きそば、やき鳥などのお祭りメニューに舌鼓を打ち、午後は施設全体を使用し、ゲートボールゲーム、金魚すくい、ゴルフゲームに魚釣りゲーム、輪投げゲームなどのゲームコーナーを開催いたしました。

入居者の皆様は、参加券を片手に自分の好きなゲームコーナーに並び、商品をゲットしては笑顔や笑い声が多くみられました。また、今年度はフードコーナーを作り、ゲームの合間にスイカやミニトマト、麦茶やアイスティーでクールダウンをするなど、熱中症対策にも努めながら行いました。ゲームの後、スタッフによる民舞を披露すると、入居者様より拍手喝采。祭りの最後には、櫻の苑自慢の「手作りやぐら」を囲んで矢祭音頭を踊りました。

1日を通して大いに盛り上がり、暑い夏にも負けないパワーをもらいました。翌日、入居者様より「昨日はすごく楽しかった」「昨夜は興奮して眠れなかったほど素晴らしい祭りでした」などの嬉しいお言葉を沢山いただいております。

地域とともに成長できる櫻の苑でありたいと考えておりますので、今後ともご家族の皆様、地域の皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。