

やまばと

令和7年2月1日発行
発行者 No.49
社会福祉法人 矢祭福祉会

福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷122
TEL (0247) 46-3385
fax (0247) 46-4400



ユーアイホーム創立30周年記念式典にて

「常に進化を遂げる介護であり続けるために」

理事長 高信 由美子

明けましておめでとうございます。

昨年は、1月1日に能登半島地震による壊滅的な被害をもたらした波乱の幕開けとなり、9月には再び奥能登に大規模な豪雨災害が起こりました。一日も早い復興を願うばかりです。

そして国内では解散総選挙、結果自民党は過半数割れの少数与党となり、アメリカではトランプ氏が大統領に返り咲く結果となり、いずれにしても私たち国民生活にも様々な影響が出てくる事と思われまます。

昨年11月には特別養護老人ホームユーアイホーム30周年記念式典を開催することができました。30年の長きにわたり、法人が存続し発展することができたのは礎を築いてくださった初代理事長故菊池四郎様、元矢祭町長故根本良一様はじめご指導をいただいた行政の皆様、ボランティアやまゆりの会の皆様、多くの地域の皆様のご支援、ご協力の賜物であります。

そして、共に働いてくれた職員の努力によるものと深く感謝を申し上げます。

創立30周年を機に、常に進化を遂げる介護であり続けようと現在、職員が一丸となってプロジェクトを立ち上げ4月実施スタートのために最大限の努力で試行錯誤しながら自分のミッション遂行のために取り組んでおります。

今後ともご支援、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

医務室だより

寒い厳しい今日この頃、皆様は体調など崩されていませんか？この時期はインフルエンザや胃腸炎などの病気がはやりだす時期です。病気にならないためにも免疫力を高めましょう。

そのためには

- ・適度な睡眠
- ・継続的な運動
- ・うがい手洗いをを行う
- ・体を冷やさず、バランスの良い食事をとる
- ・ストレスを溜めない
- ・たくさん笑う



ということが大切です。日頃から心がけて元気に過ごしましょう。医務室では入所者様の検温や普段からのコミュニケーションや観察などにより、早期に体調不良などを発見し、少しでも早い回復につながるよう努めていきます。

看護師 鈴木たか子

給食だより



2月に入り、立春を過ぎると暦の上では春がやってきます。少しずつ日も長くなってきましたが、まだまだ寒さが続きます。引き続き感染症予防に取り組みながら、毎日を快適に過ごせるよう努めていきたいと思えます。

食事の面では、旬の食材を食べることが、免疫力を高めたり、抵抗力をつけたりと丈夫な身体作りにつながります。当施設でも、季節にちなんだ行事食を提供し、食事を楽しみにしていただくとともに、健康が維持できるように支援してまいります。



11月下旬、入居者の皆様と干し柿づくりを行いました。柿の皮をむき、ひもに吊るしていただき、軒下に干しました。1月に入り、甘くなった干し柿をおやつ時間に提供し、「あまくておいしい」ととても喜んでいただきました。

管理栄養士 宮本 佳奈

地域包括支援センター

介護や高齢者の方についてのご相談がございましたら、お気軽にお電話ください。

連絡先 ☎46-3770

矢祭町保健福祉センター内

(旧石井小学校)

月～金 8時30分～18時



～編集後記～

2025年7月に大災難がやってくると、有名な予言が言っていることがネットを中心に賑わっています。富士山大噴火や彗星落下、巨大地震がやってくるなど、いろいろ言われていますがどんな災害があったとしても、今できることを精一杯し、後悔のないように努めていきたいです。

事務だより

ユーアイホームは30周年を迎えることができました。実行委員会を立ち上げ式典の準備をし、令和6年11月に無事開催することができました。今後も引き続き精進してまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます



実りある1年と、なりますように、

軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘

【やまゆりの会活動】

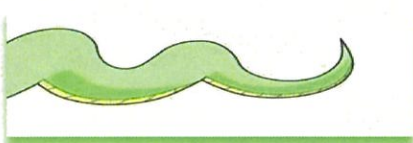
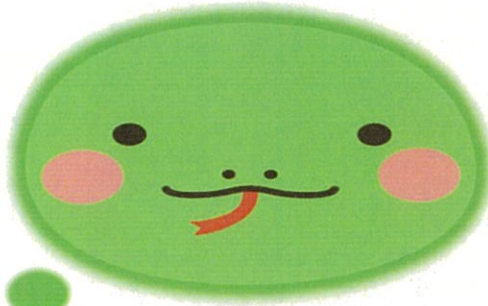
12/17【大掃除】

12/24【生け花作り】

【せせらぎ施設イベント】

11/20【芋煮会】

12/23【クリスマス忘年会】



明けましておめでとうございます。本年も、軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘入居者、職員ともしよしくお願いいたします。

せせらぎ荘では、本年度『やまゆりの会』様による訪問奉仕活動をご提供いただきました。毎週火曜日午前中、施設内外の清掃を主として、様々な事柄にお取り組みいただき、職員一同感謝致しております。写真は12月17日「大掃除」、12月24日「生け花作り」のものです。

せせらぎ荘施設イベントとして、11月20日「芋煮会」、12月23日「クリスマス忘年会」を開催しました。芋煮会では、皆さん手際良く野菜の皮むきをする姿が見られました。

これからも感染症拡大予防に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

伝統行事を大切に彩りある生活を

軽費老人ホーム 櫻の苑



新年会



団子さし



節分



誕生日おしゃれ撮影



書初め

あけましておめでとうございます。ご家族の皆様、並びに地域の皆様のあたたかいご支援とご協力により、無事新しい年を迎えることができましたこと、厚く御礼申し上げます。

櫻の苑では、入居者の皆様が昔から親しんでこられた伝統行事を大切にしております。特別な日を設けて祝うということは、生活に彩を与えてくれるとともに、在宅生活との連続性を感じていただけるのではないのでしょうか。行事は、入居者様同士、そしてスタッフとのコミュニケーションの場ともなります。集団で一つのことに取り組むことで仲間意識が育まれ、入居者様お一人おひとりの「居場所づくり」につながればと考えております。

本年は巳年、変化の年ともいわれております。目まぐるしく移り変わる時代の中で、柔軟な発想と行動を持ち、さらなる飛躍を目指してまいりたいと存じます。ご家族の皆様、地域の皆様にとりましても、素晴らしい変化に恵まれる一年となりますよう祈念申し上げます。

今後とも、ご家族の皆様、地域の皆様のご支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

機能訓練だより



↑ 集団レクリエーションの様子

↑ 個別機能訓練の様子

全国的に感染症が流行しています。当施設でも、感染状況に応じて、感染症拡大予防のため利用者様の活動範囲を制限する場合があります。活動量の低下の弊害として、廃用症候群の発生や生活レベルが低下するリスクがあります。機能訓練では、各部署と連携を図り、この期間における訓練の必要性の高い利用者をピックアップしています。重点的訓練を実施することで生活レベルの維持や早期回復、廃用症候群の予防に努めています。 理学療法士 塩沢龍郎

今日より元気な明日へ！

おひさまデイサービスセンター



クリスマス会・忘年会は、皆さんと一緒に野菜を切り、盛り付けし、おいしいピザを作りました

皆さんと団子刺しの飾りつけをしました

利用者様が笑顔で毎日がその人らしい生活が続けられるよう過ごせますようスタッフ一同、笑顔と優しい気持ちで支援をまいります。

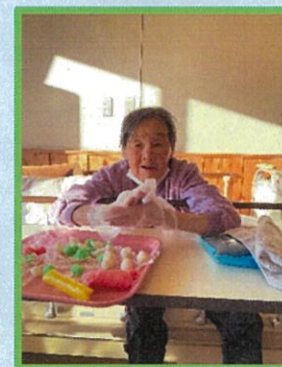
新たな年を迎えて、新たな目標に向かって

特別養護老人ホーム ユーアイホーム
ユーアイホームショートステイ

団子刺し



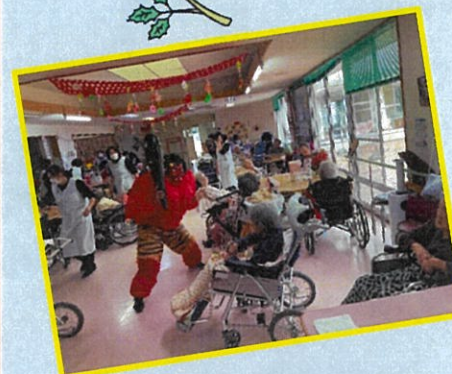
節分



小寒も過ぎ、本格的な寒さをむかえる中、施設内では、小正月の行事が行われました。

団子さしで色とりどりの餅花を飾り、豊作や家内安全、無病息災を祈りました。

また124年ぶりの2月2日の今年の節分では、「鬼は外～！福は内～！」のかけ声とともに、鬼に扮した職員めがけて思い切り豆まきをして楽しみました。



新年会



今年も穏やかに新年を迎えたユーアイホームでは1月28日に新年会を催しました。

職員のアトラクションや新年の豪華な食事を楽しみながら良いひとときを過ごしました。

入居者様、ご家族の皆様にとって今年も素晴らしい年になりますように。